

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ**  
**Φαρμακευτικά Φυτά και Εφαρμογές τους στην Σύγχρονη Ιατρική**

**SCIENCE TO PRACTICE**  
**Medicinal Plants and their uses in modern Medicine**

**INCREDible: Δίκτυο για τα Αρωματικά και Φαρμακευτικά Φυτά. Από την παραδοσιακή θεραπεία σε σύγχρονες εφαρμογές**

**Δρ Καλλιόπη Στάρα**

**Επιστημονική Συνεργάτης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων/Εργο INCREDible H2020**

**Εργαστήριο Οικολογίας, Τμήμα Βιολογικών Εφαρμογών και Τεχνολογιών,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**

**Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο  
Φαρμακολογίας**

**Ιωάννινα, 8 . 5 . 2019**



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 774632



## ΜΗ ΞΥΛΩΔΗ ΔΑΣΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ (ΜΞΔΠ) ΚΑΙ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΚΤΟΣ ΞΥΛΕΙΑΣ (NWFPs και NTFPs )

Αφορούν σε προϊόντα βιολογικής προέλευσης που δεν αφορούν στο ίδιο το ξύλο και τα οποία προέρχονται από δάση, άλλες δασικές εκτάσεις ή δέντρα εκτός δασών. Μπορούν να προέρχονται από τα ίδια τα δέντρα, αλλά επίσης και από φυτά του υπορόφου, μύκητες ή και να είναι ζωικής προέλευσης (FAO 1999)

NWFPs

Αποκλείουν την κάρπωση κάθε ξύλου

NTFPs

Δεν αποκλείουν παρά μόνο την τεχνική ξυλεία και συμπεριλαμβάνουν π.χ. την κάρπωση κλαδιών για χειροτεχνήματα (π.χ. καλαθοπλεκτική), καυσοξύλευση ή παραγωγή ξυλοκάρβουνου

Στην Ελλάδα χρησιμοποιούμε επίσης τον όρο «Δευτερεύουσες καρπώσεις δασικών οικοσυστημάτων»



# Πρόγραμμα INCREdible: “Δίκτυα καινοτομίας για τον φελλό, τις ρητίνες και τα εδώδιμα προϊόντα της Μεσογειακής Λεκάνης

Ρητίνες

Φελλός

Καρποί και  
φρούτα του  
δάσους

Αρωματικά και  
φαρμακευτικά  
φυτά

Μανιτάρια και  
τρούφες



THE PROJECT INETS OPEN CALLS RESOURCES NEWS EVENTS BLOG PRIVATE ZONE Search

Facts & figures

Roadmap

Events and news

Blog

Join the iNet

Galleries

Resources



Your Language

EN AR HR FR EL IT PT ES



## Aromatic & Medicinal Plants

In recent times is becoming evident the growth of a consumer more aware of recovering healthy lifestyle habits and closer to traditional knowledge. This has resulted in an increased interest worldwide about aromatic and medicinal plants (AMP) as natural medicinal remedies, which is reflected by a growing demand for AMP products in the European markets.

The current outlook requires now innovative R&D in AMP to increase the productivity, quality and possibilities of valorisation, but as a previous step it's essential to



# Πρόγραμμα INCREdible: “Δίκτυα καινοτομίας για τον φελλό, τις ρητίνες και τα εδώδιμα προϊόντα της Μεσογειακής λεκάνης

## INCREDIBLE Partners



-  **Cork iNet**
-  **Resins iNet**
-  **Wild nuts & berries iNet**
-  **Mushrooms & truffles iNet**
-  **Aromatic & medicinal plants iNet**

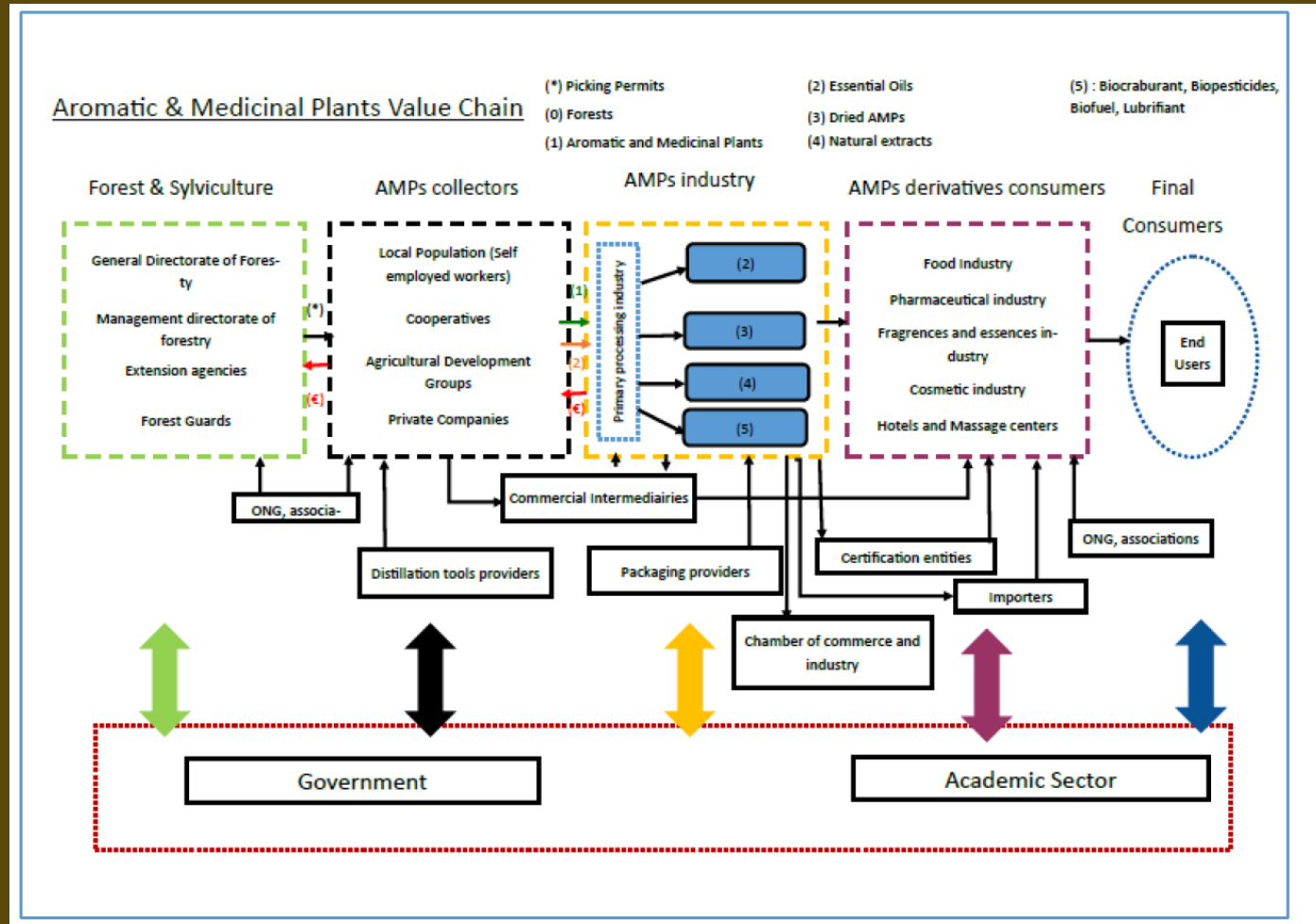
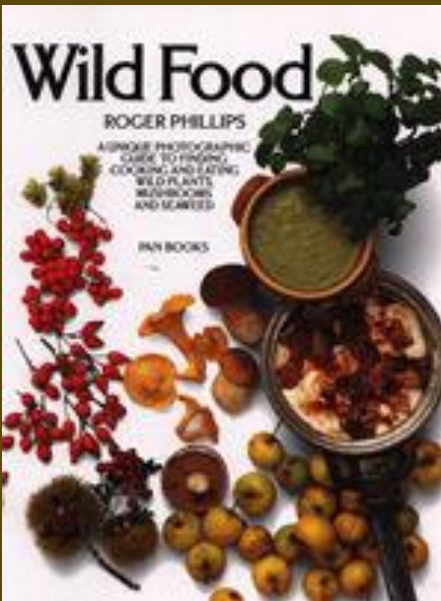
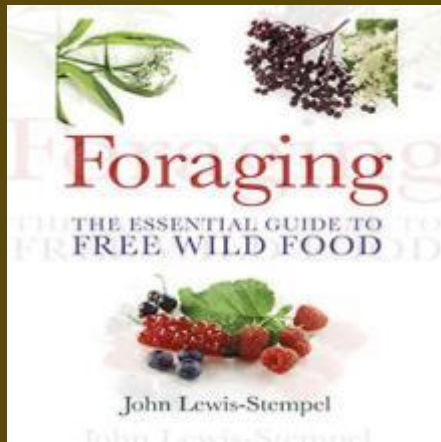
Coordinator



Partners



# Πρόγραμμα INCREdible: “Δίκτυα καινοτομίας για τον φελλό, τις ρητίνες και τα εδώδιμα προϊόντα της Μεσογειακής λεκάνης



# Πρόγραμμα INCREDible: “Δίκτυα καινοτομίας για τον φελλό, τις ρητίνες και τα εδώδιμα προϊόντα της Μεσογειακής λεκάνης”



Διαπεριφερειακά σεμινάρια

Από την επιστήμη στην πρακτική  
(εκδηλώσεις)

Αποθετήριο γνώσεων, μελετών  
περίπτωσης και ειδικών

Προκλήσεις καινοτομίας

Διεθνής συνάντηση χάραξης  
πολιτικής





# Ιατρική στα χρόνια του Μεσαίωνα στην Ουαλία



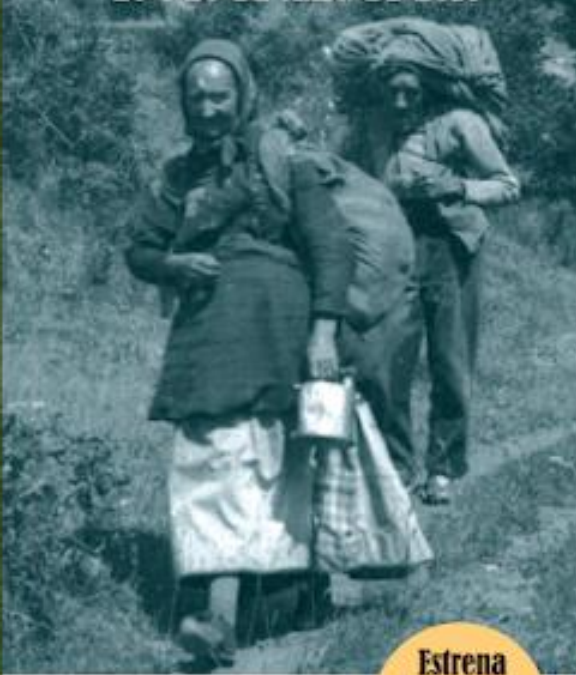
<https://cadw.gov.wales/daysout/plasmawr/?lang=en>



# Las mujeres que iban por el mundo

## 14a FESTA I FIRA DE LES TREMENTINAIRES

VALL DE LA VANSÀ I TUIXENT  
25 I 26 DE MAIG DE 2013



Estrena  
de la Dansa  
del Foc de  
Tuixent





# Βικογιατροί ή Κομπογιαννίτες

«Καλός γιατρός, πουλώ ζωή. Ποιος θέλει; Ποιος θα πάρει;»

17<sup>ος</sup> – 19<sup>ος</sup> αι.

Περιπλανώμενοι πρακτικοί  
θεραπευτές στα Βαλκάνια,  
στη Ρουμανία, τη Ρωσία  
και την Κωνσταντινούπολη.

Οι ξακουσμένοι «βικογιατροί» του Ζαγορίου  
γιάτρευαν ανθρώπους και ζώα,  
χρησιμοποιώντας τα φαρμακευτικά είδη  
και βότανα του φαραγγιού του Βίκου.

Με μακριά μαλλιά και ιδιαίτερη ενδυμασία,  
φορώντας μαύρο μάλλινο παλτό, τη  
σεγκούννα, και ένα ιδιότυπο καπέλο και  
κρατώντας πάντα μια ράβδο, το ματσούκι,  
οι βικογιατροί γύριζαν το καλοκαίρι για δύο  
μήνες στα χωριά τους, μάζευαν τα  
φαρμακευτικά φυτά, ετοίμαζαν τα  
θαυματουργά τους γιατρικά και μετά  
γυρνούσαν με το άλογό τους τα Βαλκάνια  
και την Κεντρική Ευρώπη.



# Η παράδοση των φαρμακευτικών φυτών στο Ζαγόρι



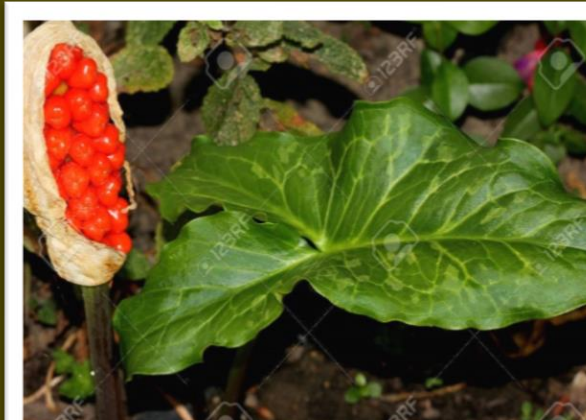
**Σπαθόχορτο ή Βάλαμο**  
(*Hypericum perforatum*)



**Σκάρφη** (*Heleborus odorus*)



**Τίλιο, φλαμούρι, λήπα** (*Tilia* spp.)



**Φιδόχορτο** (*Arum maculatum*)



**Σερνικοβότανο ή σαλέπι** (*Orchis mascula*)

**Malamas, M. and Marselos, M. (1992). The tradition of medicinal plants in Zagori, Epirus (northwestern Greece). Journal of Ethnopharmacology 31: 197-203.**



# USEFUL PLANTS — MEDICINES

AT LEAST

# 28,187

PLANT SPECIES ARE CURRENTLY  
RECORDED AS BEING OF  
MEDICINAL USE

How many plant species are currently used as medicines?  
As traditional plant-based medicines become more widely  
accepted in mainstream health systems what are the  
main issues and risks that need to be considered?

<https://stateoftheworldplants.com/2017/useful-plants.html>

AN INDICATION OF THE GROWING  
VALUE OF INTERNATIONAL TRADE  
IN HERBAL MEDICINES



Estimated value of herbal  
medicines in the US in 2000



Estimated global value of  
herbal medicines in 2003



Estimated global value  
of TCM in 2012

FEWER THAN 16% (4,478) OF THE  
SPECIES USED IN PLANT-BASED  
MEDICINES ARE CITED IN A MEDICINAL  
REGULATORY PUBLICATION.

Πηγή: Kew Royal Botanical Gardens, State of the World's plants 2017



## PLANT TRADE AT A GLANCE


The trade in wild plant ingredients affects us all. Here is a snapshot of an enormous trade that largely goes unmentioned, unrecognised and under-researched.



**300k–400k**  
the estimated number of plant  
species around the world



**~30,000**  
plant species with well  
documented medicinal or  
aromatic uses



**60–90%**  
of medicinal and aromatic  
plants in trade are

**WILD COLLECTED**



**threefold**  
increase in trade in medicinal  
and aromatic plants since 1999



**US\$14–15 billion**  
estimated value of trade in essential oils by 2025

**for 93%**  
of medicinal and aromatic  
plant species the conservation  
status is unknown



**only 7%**

of medicinal and aromatic plant species  
have been assessed against extinction  
threat criteria

**1 in 5**

of these are threatened with  
extinction in the wild



**CHINA**

**1.3 billion kg**  
of botanical ingredients were exported  
by China in 2013 alone



**GERMANY**

**US\$250 million**

value of medicinal and aromatic plants  
were imported by Germany in 2015

**TRAFFIC**  
REPORT

## WILD AT HOME

Exploring the global harvest, trade and  
use of wild plant ingredients

JUNE 2018

Martin Jenkins, Anastasiya Timoshyna and Marcus Cornthwaite

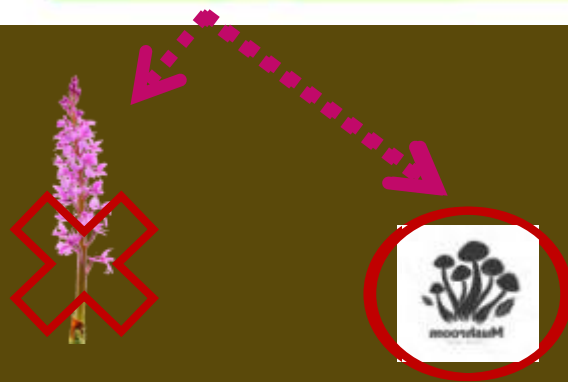




# ΜΗ ΞΥΛΩΔΗ ΔΑΣΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΟ



FOREST EUROPE, 2015: State of Europe's Forests 2015.



ΕΛΛΕΙΨΗ ΔΕΔΕΜΕΝΩΝ:

ΠΑΡΑΤΥΠΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

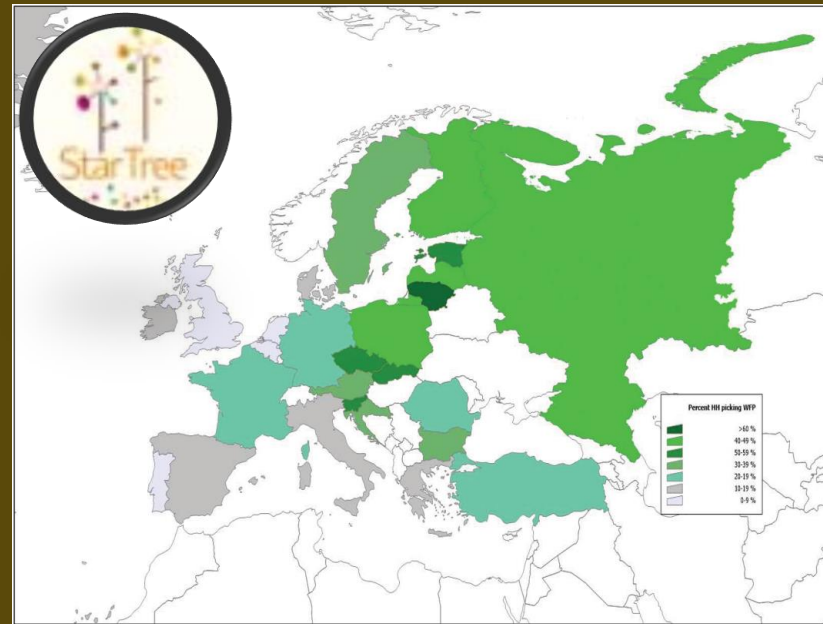
ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΧΡΗΣΗ

millions of

people are believed to rely on wild  
plant collection for their livelihood

1 in 3

people asked  
throughout the EU,  
Serbia, Turkey and  
parts of Russia  
said they collected  
forest products of  
some kind



## The FairWild Standard

eleven principles covering four core areas



wild collection  
+ conservation



regulatory  
compliance



fair trade + social  
responsibility



management +  
traceability



Πηγές:

Jenkins M., Timoshyna A., Cornthwaite M. (2018), Wild at Home: Exploring the global harvest, trade and use of wild plant ingredients. Traffic report. Cambridge, UK.

LOVRIC, M. et al. 2016. European household survey on consumption and collection of NWFPs. In: Wiersum K F, Wong JLG, Vacik H. 2018, Perspectives on non-wood forest product development in Europe. International Forestry Review Vol.20(2), 250-262



## ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ - iNet Μανιτάρια και Τρούφες

Τρούφες: Αποκαλύπτοντας τους  
θησαυρούς του δάσους  
15.5.2019 Κέντρο Πολιτισμού Μονής  
Περστεράς-Δουρούτης,  
Πανεπιστημιούπολη, Ιωάννινα



6-7 Ιουνίου 2019 Ιωάννινα:

Διαπεριφερειακή συνάντηση

Αρωματικά και Φαρμακευτικά Φυτά



7-8 Ιουνίου 2019 Ιωάννινα:

Διαπεριφερειακή συνάντηση

Μανιτάρια και Τρούφες



Γίνετε μέλη του δικτύου: <https://www.incredibleforest.net>

